

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пешеходный туризм»

Программа «Пешеходный туризм» предназначена для детей в возрасте 9-10 лет и имеет туристско-краеведческую направленность. Основная цель программы — активное приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание любви к родному краю, а также формирование элементарных туристических знаний, умений и навыков, необходимых для участия в походах выходного дня.

Разработанная на основе типовых программ Федерального Центра детско-юношеского туризма и краеведения, программа акцентирует внимание на практической деятельности, что позволяет детям развивать ответственность, самостоятельность и нравственные качества. В условиях гиподинамии, актуальность программы возрастает, так как занятия пешеходным туризмом способствуют повышению двигательной активности и формированию активной жизненной позиции.

Программа включает в себя разнообразные формы деятельности: экскурсии, походы и занятия на свежем воздухе, что способствует укреплению физического и психического здоровья учащихся. Общение с природой помогает развивать экологическую культуру и ценностное отношение к своему здоровью. Педагогически организованное взаимодействие детей с окружающей средой закрепляет теоретические знания практическим опытом, формируя у них любовь к природе и гражданскую ответственность.

Учитывая особенности возраста 9-10 лет, программа направлена на создание условий для активной совместной деятельности, что способствует развитию дружелюбия и коммуникабельности среди участников. Доброжелательное отношение педагога и его участие в процессе обучения стимулируют интерес и активность детей.

Программа «Пешеходный туризм» создает уникальные возможности для гармоничного развития личности ребенка через активное взаимодействие с

природой, что способствует формированию здоровых привычек и навыков, которые останутся с ними на всю жизнь.